

Comunicato Stampa

OCEANO, ESSENZE E RITUALI DI BENESSERE: IL DETOX CHE RINNOVA CORPO E SPIRITO NELLE *ISOLE DI TAHITI*

2 febbraio 2026 – In un mondo e un tempo che corrono veloci, dove corpo e mente sono alla costante ricerca di spazi di armonia, la Polinesia francese si rivela un'autentica oasi di **rigenerazione**. Le Isole di Tahiti offrono il luogo ideale per **ritrovare serenità e vitalità**, grazie a lagune turchesi, montagne maestose e foreste lussureggianti che parlano di bellezza ed equilibrio, ma anche a pratiche tradizionali ed esperienze che nutrono corpo, mente e spirito in perfetta sintonia con la natura.

Rituali di purificazione: l'acqua che libera

Raiatea, tradizionalmente definita “l’isola sacra” della Polinesia francese per la sua profonda rilevanza culturale e spirituale, trasmette tutta l’energia del *Mana* attraverso la sua vegetazione tropicale rigogliosa, la sua laguna scintillante - che ha visto nascere i primi *overwater* della storia – e il *marae* Taputapuatea, uno dei siti archeologici più cari alla comunità polinesiana e Patrimonio UNESCO.

Altro grande protagonista dell’incredibile natura dell’isola è il **fiume Faaroa**, l’unico navigabile della Polinesia francese, in cui è possibile immergersi in un vero e proprio **rituale di purificazione** guidato dalla conoscenza tramandata dagli antenati polinesiani.

Aroha Experience, tramite esperienze autentiche messe a disposizione dei visitatori, intende promuovere il delicato equilibrio tra moderno e tradizionale, tra uomo e natura, tra passato e futuro. L’acqua, simbolo di vita e rinascita, accompagna il viaggiatore lungo un percorso di consapevolezza e abbandono del quotidiano, purificando il corpo e aprendo la mente a una reale sintonia con la saggezza ancestrale polinesiana.

Cerimonie con oli e incensi naturali: il potere dei profumi locali

Gli oli naturali come il cocco, il *Monoï de Tahiti* e le essenze floreali locali, vengono utilizzati in **rituali di benessere e purificazione** che nutrono corpo, mente e spirito. Ogni aroma accompagna la respirazione profonda, stimola i sensi e favorisce l'equilibrio energetico, creando uno **spazio sacro** in cui rigenerare vitalità e armonia interiore, che sia presso una spa locale, in occasione di un retreat dedicato o in uno dei centri culturali che propongono esperienze con il *Monoï*.

Il *Monoï de Tahiti* non è solo un olio da massaggio: nella tradizione *ma’ohi* è considerato un vero **“olio sacro”** (questo il significato stesso del suo nome), tramandato di madre in figlia e di generazione in generazione. La sua profumazione inconfondibile di **fiori di tiaré e cocco**, insieme alle sue eccezionali proprietà, lo rende un elemento centrale della cura quotidiana di ogni *vahine* delle *Isole di Tahiti*. Applicato su pelle e capelli, protegge dal sole, dal vento e dall’acqua salata, riscalda durante i bagni in acque più fredde e dona salute e vitalità. Nei rituali di benessere locali diventa protagonista di esperienze sensoriali che liberano tensioni, ristabiliscono l’energia vitale e rafforzano il legame con la cultura e la natura polinesiana.

Immersione nella natura

La natura delle isole invita a un **contatto diretto e profondo con le proprie sensazioni**, capace di risvegliare emozioni autentiche. Camminare nelle vallate verdeggianti di Moorea, percorrere i sentieri che attraversano le foreste tropicali di Tahiti, scivolare in kayak sulle acque cristalline delle lagune di Raiatea e Bora Bora o, ancora, avventurarsi nelle profondità dei fondali delle isole Tuamotu con maschera e bombole, diventa un gesto lento e consapevole, che favorisce l’ascolto interiore e l’incontro con la meraviglia. Il fruscio delle palme, il profumo della vegetazione umida e il ritmo costante dell’oceano accompagnano ogni esperienza, trasformando il movimento in **un momento di riflessione e rinascita**, in cui la natura stessa si fa strumento di purificazione e rigenerazione. Ogni incontro con il paesaggio è un invito a rallentare, respirare profondamente e ritrovare il proprio equilibrio interiore, seguendo il tempo naturale delle isole.

Eventi che rigenerano e ispirano

Il percorso di benessere prosegue, infine, attraverso **eventi e attività immersivi**, pensati per combinare movimento, cultura e spiritualità. Tra le esperienze più emblematiche spicca

una recente introduzione nel calendario annuale delle isole che è già diventato un appuntamento immancabile. La seconda edizione del **Tahiti Yoga Festival** si svolgerà a **Tahiti, dal 16 al 18 ottobre 2026**: un weekend dedicato a yoga, meditazione, musica e incontri con insegnanti internazionali, immersi nella luce dell'alba sull'oceano e nella quiete delle isole, per ritrovare energia, armonia e consapevolezza.

Queste esperienze uniscono **tradizione, natura e modernità**, trasformando il viaggio in un percorso di rigenerazione profonda, offrendo ai viaggiatori l'opportunità di riconnettersi con il corpo, la mente e lo spirito in modo autentico e memorabile.

Per maggiori ispirazioni su *Le Isole di Tahiti* e scoprire le differenti modalità di viaggio visitare il sito www.tahititourisme.it

A proposito di Le Isole di Tahiti

Circondate da acque cristalline, le 118 isole e atolli offrono una bellezza naturale, una cultura autentica e uno stile di vita polinesiano unico. Situate nel Sud del Pacifico, *Le Isole di Tahiti* sono conosciute in tutto il mondo per le loro spiagge di sabbia bianca, lagune turchesi e paesaggi che vanno dagli atolli corallini alle vette vulcaniche. Sono disponibili diverse opzioni di alloggio: hotel di lusso con overwater, ville, piccole strutture familiari, case per le vacanze, nonché yacht, catamarani e navi da crociera. *Le Isole di Tahiti* sono unite dal Mana, questa energia vitale, questa forza spirituale che permea la vita quotidiana dei polinesiani. Il Mana può essere osservato, toccato, gustato e sentito. Che tu venga per un viaggio avventuroso, di scoperta o di relax, scoprirai che lo spirito del Mana è ovunque, scorre attraverso la nostra terra, il nostro mare, la nostra cultura e il nostro popolo, consentendoti di riconnetterti con l'Essenziale.

Contatti per la stampa

Tahiti Tourisme Italia c/o Tourism Hub
Elena Giuliani
italy@tahititourisme.it
www.tahititourisme.it